

Szabó Ákos

ÁKK HÖK Választás 2018-2019



Hallgatói Önkormányzat Választás 2018-2019

Bemutakozás.....	1
Mit jelent számomra a HÖK?.....	2
Rendezvény tervek.....	3
Tanulmányügyi újítás	4
Kulturális programok.....	5
Végszó	6

1. **Bemutakozás:**

Nevem Szabó Ákos másod éves hallgató vagyok a Nemzeti Közszerológati Egyetem Államtudományi és Közigazgatási Karán. 2017-2018-as esztendőben kezdtem meg tanulmányaimat, mint államtudományi szakos tanuló, és jelentkeztem a kar hallgatói önkormányzatába ahova, mint hallgatók megválasztása alapján kerültem be, választmányi tagként. Az idei esztendőben is szándékomban áll a jelentkezés, és hogy ezt nem csak szavakkal, de programtervekkel is szeretném alátámasztani, és bebizonyítani, hogy továbbra is van helyem a szervezetben belül.

2. **Mit jelent számomra az ÁKK-HÖK:**

Tavalyi évben kimondott mondataimhoz híven, továbbra is hiszek a közösség értékében erejében, ez pedig nem más, mint az ÁKK Kar hallgatói. Hiszek egymás segítésében. Tenni szeretnék ezekért!

Másod éves hallgatóként célom nemcsak az, hogy tanulva az egyetem szerves részévé váljak, és sikeresen készüljek fel a zárt helyi dolgozatokra és a vizsgaidőszakokra, hanem az is, hogy a tanulás mellett tegyek is az ÁKK minden egyes évfolyamért, megismerjem diáktársaimat, velük együtt terveiket és problémáikat, munkát energiát fektessek mindezek megoldásába, kivitelezésébe. Természetesen a most megírt programterveimmel is azon voltam, hogy azok ne csak újításként hassanak, de a hallgatóknak olyan pluszt is adjon amelyek, meghatározók lesznek/lehetnek egyetemi éveikre nézve.

Úgy gondolom, hogy számomra a legmegfelelőbb út a Hallgatói Önkormányzat felé vezet. A HÖK képezi a hallgatók és az egyetemi oktatók közötti hidat, kapcsolatot, amelyen keresztül a felmerülő problémákat meg lehet oldani. Továbbá számomra a szervezet adja azt az elhivatottságot, hogy

mindennap egyre jobb és precízebb legyek hallgató társaim érdekképviselőjében, legyen ez bármilyen terep is.

3. Rendezvény tervek:

a) Halloween ÁKK módra!

Talán az egyik legismertebb amerikai szokás, amely hazánkat is elérte és folyamatos rendezvény sorozatok járják át Budapest városát is az nem más, mint a **HALLOWEEN**, amit egyetemünkön is pár alkalommal rendezvény formájában megszervezték, de reformtervekkel újítanám meg az eseményt, hogy ismét aktualitást kapjon,

Egész pontosan egy teljes napos eseményt kerítenék a Halloween-nek. Az első kisebb játékos jelleggel csapatok nevezésével (2 fő) tökfárgó verseny lenne, ahol pontozásra kerülne a tök külalak (kreativitás)/ idő (hogy milyen gyorsasággal készült) legszebbekről fotók készülnek természetesen kiállítás engedélyezéssel esetleg. A győzteseknek pedig ajándékok üthetik a markukkat.

Következő feladat cukorvadászat lenne, amelyeket egy kvíz alapján lehetne megszerezni. Természetesen ismét csoportos tevékenység lenne, ahol szintén megéri küzdeni a győztes csapatnak járó díjért.

De ha esetleg akadnak olyan emberek, akik továbbra is éhesek maradnának, és szívesen főznének egy ütős vacsorát, akkor ajánlatos nekik a Halloween-i vacsoracsatán részt venni, ahol díjazásra kerül a legötletesebb Halloween-hez kapcsolódó névvel ellátott ételek, és ajánlatos főzés közben Halloween-i jelmezt viselni jobb helyezés elérése érdekében. Természetesen komoly zsűri tagok megkóstolásán esnének át az ételek.

Végezetül egy eredeti Halloween-i partival zárnánk a napot, ahol erősen ajánlatos lesz a beöltözés, de persze nem kötelező jelleggel.

b) Fel a korcsolyákat ÁKK!:

Tél megérkeztével egy jó korcsolyázás barátokkal egy forró tea esetleg forralt bor kíséretében kihagyhatatlan eseménynek ígérkezhet. Ennek okán szeretnék megszervezni a kar hallgatói számár egy ilyes fajta rendezvényt a tél folyamán. Akár vizsgaidőszak előtti utolsó kikapcsolódásként vagy után megfelelő programnak tűnik. A helyszín a Városligeti jégkorcsolya pálya lenne.

c) *Bajnokok Ligája totózással!* :

Kollégiumban az egyik legnézettebb tv nézős program nem más, mint a Champions League. Mi sem esne jobban haverokkal kis rágcsák sörrel kísérve nézni együtt a meccset és helyben fogadni a meccsekre különböző nyereményekért cserébe, és a legjobb, hogy veszíteni nem lehet.

Totózás során meg lennének adva mikre, és hogy lehet fogadni, hova kire/ mire lehet tenni az x-et

4. Tanulmányügyi újítás:

Te is letted nyelvvizsgád gimnáziumban valamilyen nyelvből legyen az angol vagy német... stb. és szeretnéd szinten tartani nyelvtudásod. Vagy esetleg tervezed egyetemi éveid alatt valamely nyelvből egy nyelvvizsgát szerezni, de erre nincs lehetőséged?!

Nos, akkor ne csüggedj, az idei évben az dolgoznék, hogy ezt a problémát orvosoljuk és legalább szabadon választható tárgyként indulhassanak nyelvvizsgák karunkon a jövő esztendőben.

5. Kulturális programok:

a) Orczy showder klub:

Mindenki számára nagyon fontos, hogy valami olyan eseményen vegyen részt, ami a hétköznapok monoton körforgásából kikökkentse. Erre adna legjobb lehetőséget egy olyas fajta talk-show, amely a legjobb orvosságot nyújtaná minden problémára, ami nem más, mint az önfelelt boldogság nevetéssel barátainkkal együtt.

Vendég előadóként megpróbálnánk egy két nemesebb humoristát elhívni más fél órás előadás keretében, amelynek helyszínét a kollégium multimédiás terme adná vagy az oktatási épület.

b) ÁKK Pszicho:

Egyetemista hallgatók között, igen sokan bajlódnak magán életükkel, elrejtik problémáikat, vagy nem vesznek, róluk tudomást pedig kellene. Pár példa:

Ideális párválasztás dilemmája,
Lelki sérelmek, amiket erőforrásokká lehet alakítani, de hogyan?
Kötődési sebek hatása párkapcsolatainkra
Stresszhelyzetek megfelelő kezelése
Alvás zavarok okai
Korunk lelki betegségei

Ezek mind-mind olyan témák, amelyek hallgatók figyelmét és érdeklődését megnyerheti. Ennek okán szeretnék e fajta pszichológia előadásokat megtartani és vendég előadóként első sorban NKE Pszichológia végzettséggel rendelkező tanárinkat felkérni az előadások megtartására, de természetesen a témára specializálódott pszichológusokat is elhívhatunk, ha a hallgatók úgy kívánják.

Ezek az előadások interaktívak lennének, bármikor bármilyen formában feltehetnek a hallgatók kérdéseket, akár anonim formában is.

6. Végszó:

Befejezésképpen szerettem volna megköszönni mindazoknak, akik vették a fáradságot, és hanem is az egész programterv ötlettárat, de néhány példába beleolvasott! Remélem itt felsoroltak és részletesen leírtak között volt egy kettő, ami megnyerte tetszésüket, és ha esetleg lenne, hajlandóság rá jelezzétek vagy kérdés az eseményekkel kapcsolatban állok rendelkezéseitekre.

Támogass, hogy támogathassalak!